



"NAŠA RADOST" I.E.I. SZABADKA

## ÉTLAP NOVEMBER 2020.AS ÉVRE

<p>HÉTFŐ 2020.11.02.</p> <p><u>REGGELI</u>- TEJ-1, KAKAÓ KRÉM (MOGYORÓS)-1,2 KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS <u>EBÉD-ZÖLDBORSÓ FŐZELÉK CSIRKEHÚSSAL</u>- 4, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>- POGÁCSA-1,3,4</p>	<p><u>ZÖLDBORSÓ FŐZELÉK CSIRKEHÚSSAL</u> ZÖLDBORSÓ, CSIRKEHÚS, VÖRÖSHAGYMA, LISZT, OLAJ, FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, SÓ, ÉTELIZESITŐ</p> <p><u>POGÁCSA</u> LISZT, TOJÁS, TEJ, ÉLESZTŐ, ZSIR,SÓ, CUKOR, TEJFÖL, OLAJ</p>
<p>KEDD 2020.11.03.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEA, TRAPISTA SAJT-1, VAJ-1, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS <u>EBÉD- PARADICSOMLEVES-4, SÜLT</u> <u>CSIRKEMELL, RIZIBIZI</u>, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>PARADICSOM LEVES</u> PARADICSOM SÚRITMÉNY, LEVESTÉSZTA TOJÁS NÉLKÜLI, OLAJ, CUKOR, SÓ, PETREZSELYEM, ÉTELIZESITŐ</p> <p><u>SÜLT CSIRKEMELL</u> CSIRKEMEL,SÓ, ÉTELIZESITŐ</p> <p><u>RIZIBIZI</u> RIZS, VÖRÖSHAGYMA, BORSÓ, SÁRGARÉPA, KUKORICA, ÉTELIZESITŐ, SÓ, OLAJ</p>
<p>SZERDA 2020.11.04.</p> <p><u>REGGELI</u>- TEA, CSIRKEPÁSTÉTOM-2, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS <u>EBÉD-GULYÁSLEVES MARHAHÚSSAL-4,</u> <u>JOGHURTOS-TÚRÓS KALÁCS -1,3,4</u> <u>UZSONNA II</u>-TEJ-1, KUKORICAPEHELY-4</p>	<p><u>GULYÁSLEVES MARHAHÚSSAL</u> MARHAHÚS,KRUMPLI, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, VÖRÖSHAGYMA, FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY , LISZT, OLAJ, ZÖLDSÉGZÖLDJE, SÓ, ÉTELIZESITŐ, LEVESTÉSZTA TOJÁS NÉLKÜLI</p> <p><u>JOGHURTOS-TÚRÓSKALÁCS</u> LISZT, SÜTŐPOR, OLAJ, FRISS TÚRÓ, TOJÁS, JOGHURT, CUKOR, PORCUKOR</p>
<p>CSÜTÖRTÖK 2020.11.05.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEA, TÚRÓKRÉM TEJFÖLEL-1, KENYÉR-4, <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS <u>EBÉD-HÚSOS TÉSZTA SERTÉSHÚSSAL-4,</u> SALÁTA, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>-KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>HÚSOS TÉSZTA SERTÉSHÚSSAL</u> MAKARÓNI-TOJÁS NELKÜLI, SERTÉSHÚS, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, PARADICSOM SÚRITMÉNY, BABÉRLEVÉL, OREGÁNO</p>
<p>PÉNTEK 2020.11.06.</p> <p><u>REGGELI</u>- JOGHURT-1, BAROMFI VIRSLI-2, KECSAP, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>- GYÜMÖLCS <u>EBÉD- PANIROZOTT TŐKEHAL-FILÉ-3,4,</u> <u>KRUMPLIFŐZELEK-1, KENYÉR-4</u> <u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>PANIROZOTT TŐKEHAL-FILÉ</u> PANIROZOTT TŐKEHAL-FILÉ, OLAJ</p> <p><u>KRUMPLIFŐZELEK</u> KRUMPLI, VÖRÖSHAGYMA, LISZT, OLAJ, BIO FŰSZER, PAPRIKA ŐRLEMENY, SÓ</p>
<p>HÉTFŐ 2020.11.09.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEJ-1, MÉZ, VAJ-1, KENYER-4 <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS <u>EBÉD-RIZIBIZI CSIRKEHÚSSAL</u>, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>- GABONÁS LAPOCSKA</p>	<p><u>RIZIBIZI CSIRKEHÚSSAL</u> RIZS, VÖRÖSHAGYMA, BORSÓ, SÁRGARÉPA, ÉTELIZESITŐ, SÓ, OLAJ, CSIRKE MELLEHÚSA-CSONTNÉLKÜL</p>

<p>KEDD 2020.11.10.</p> <p><u>REGGELI</u>- TEA, SZARDINIA, VÖRÖSHAGYMA, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- KÁPOSZTAFŐZELÉK CSIRKEHÚSSAL-4, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- PUDING-1</p>	<p><u>KÁPOSZTAFŐZELÉK CSIRKEHÚSSAL</u> KÁPOSZTA, CSIRKEHÚS , VÖRÖSHAGYMA, LISZT, PARADICSOMPÜRÉ, ÉTELIZESITŐ, SÓ, OLAJ, FÜSZERPAPRIKA ŐRLEMENY</p> <p><u>PUDING</u> TEJ, CUKOR, PUDIN</p>
<p>CSÜTÖRTÖK 2020.11.12.</p> <p><u>REGGELI</u>- TEA, CSIRKEMELL-1,2, VAJ-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- CSIRKELEVES-4, LESÜTÖTT TÚRÓS MAKARÓNI-1,3,4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>CSIRKELEVES</u> LEVESTÉSZTA TOJÁS NÉLKÜLI, ÉTELIZESITŐ, SÁRGARÉPA, VÖRÖSHAGYMA, PASZTINÁK, PETREZSELYEM</p> <p><u>LESÜTÖTT TÚRÓS MAKARÓNI</u> MAKARONI- TOJÁS NÉLKÜL, SÓ, OLAJ, FRISS TÚRÓ, TEJFÖL, TEJ, TOJÁS</p>
<p>PÉNTEK 2020.11.13.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEA, TÚRÓKRÉM-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- SŰRŰBAB VIRSLIVEL-4, SALÁTA, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>SŰRŰBAB VIRSLIVEL</u> FEHÉR BAB, VIRSLI, FÜSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, LISZT, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, PETREZSELYEM, FOKHAGYMA</p>
<p>HÉTFŐ 2020.11.16.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEJ-1, DZSEM, VAJ-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>- GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD</u>-ZÖLDBAB FŐZELÉK CSIRKEHÚSSAL-1,4, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- INTEGRÁLIS POGÁCSA-1,3,4</p>	<p><u>ZÖLDBAB FŐZELÉK CSIRKEHÚSSAL</u> ZÖLDBAB,CSIRKEHÚS, VÖRÖSHAGYMA, LISZT, OLAJ, FÜSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, SÓ, ÉTELIZESITŐ</p> <p><u>INTEGRÁLIS POGÁCSA</u> INTEGRÁLIS LISZT, PUHA LISZT, TOJÁS, TEJ, ÉLESZTŐ, MARGARIN,SÓ</p>
<p>KEDD 2020.11.17.</p> <p><u>REGGELI</u>- TEA, TOJÁSOS TÚRÓKRÉM-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- CSIRKELEVES-4, SÜLT CSIRKECOMB, SÁRGARÉPA FŐZELÉK-1,4 KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>CSIRKELEVES</u> LEVESTÉSZTA TOJÁS NÉLKÜLI, ÉTELIZESITŐ, SÁRGARÉPA, VÖRÖSHAGYMA, PASZTINÁK, PETREZSELYEM</p> <p><u>SÜLT CSIRKECOMB</u> CSIRKECOMB,SÓ, ÉTELIZESITŐ</p> <p><u>SÁRGARÉPA FŐZELÉK</u> SÁRGARÉPA, VÖRÖSHAGYMA, TEJ, TEJFÖL, OLAJ, SÓ , LISZT, ÉTELIZESITŐ, PETREZSELYEM</p>
<p>SZERDA 2020.11.18.</p> <p><u>REGGELI</u>- JOGHURT-1, CSIRKEPÁSTÉTOM-2, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD</u>-GULYÁSLEVES MARHAHÚSSAL-4, MEGGYES KALÁCS TELJES KIÖRLÉSŰ LISZTBŐL-1,3,4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>GULYÁSLEVES CSIRKEHÚSSAL</u> CSIRKEHÚS,KRUMPLI, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, VÖRÖSHAGYMA, FÜSZERPAPRIKA ŐRLEMENY , LISZT, OLAJ, ZÖLDSÉGGZÖLDJE, SÓ, ÉTELIZESITŐ, LEVESTÉSZTA TOJÁS NÉLKÜLI</p> <p><u>MEGGYES KALÁCS TELJES KIÖRLÉSŰ LISZTBŐL</u> TELJES KIÖRLÉSŰ LISZT, JOGHURT, TOJÁS, SÜTŐPOR, CUKOR, SZÓDABIKARBÓNA, OLAJ, MEGGY</p>

<p style="text-align: center;">CSÜTÖRTÖK 2020.11.19.</p> <p><u>REGGELI</u>- TEA, SZALONNA, VÖRÖSHAGYMA, KENYÉR-4  <u>UZSONNA I</u>- GYÜMÜLCS  <u>EBÉD</u>- KRUMPLIFŐZELEK-1, CSIRKE MEDÁL-4, SALÁTA, KENYÉR-4  <u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><b><u>KRUMPLIFŐZELEK</u></b>  KRUMPLI, VÖRÖSHAGYMA, LISZT, OLAJ, BIO FŰSZER, PAPRIKA ŐRLEMENY, SÓ  <b><u>CSIRKE MEDÁL</u></b>  PANIROZOTT CSIRKE MEDÁL,OLAJ</p>
<p style="text-align: center;">PÉNTEK 2020.11.20.</p> <p><u>REGGELI</u>- JOGHURT-1, BAROMFI VIRSLI-2, KECSAP, KENYÉR-4  <u>UZSONNA I</u>- GYÜMÜLCS  <u>EBÉD</u>- FASIR-3,4, SPENÓTFŐZELÉK-1,3, KENYÉR-4  <u>UZSONNA II</u>- KOMPOT</p>	<p><b><u>FASIR</u></b>  SERTÉSHÚS,KRUMPLI, KENYÉR, TOJÁS, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, FOKHAGYMA  <b><u>SPENÓTFŐZELÉK</u></b>  SPENÓT, TEJ, TEJFÖL, TOJÁS, OLAJ, SÓ  CUKOR, FOKHAGYMA, LISZT</p>
<p style="text-align: center;">HÉTFŐ 2020.11.23.</p> <p><u>REGGELI</u>- JOGHURT-1, CSIRKEPÁSTÉTOM-2, KENYÉR-4  <u>UZSONNA I</u>- GYÜMÜLCS  <u>EBÉD</u>- GYUVECS CSIRKEHÚSSAL,KENYÉR-4  <u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><b><u>GYUVECS CSIRKEHÚSSAL</u></b>  GYUVECS ZÖLDSÉGKEVERÉK, BURGONYA, CSIRKE MELLEHÚSA-KICSONTOZOTT , RIZS, OLAJ, SÓ , VÖRÖSHAGYMA</p>
<p style="text-align: center;">KEDD 2020.11.24.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEA, TÚRÓKRÉM SZALÁMIVAL-1,2, KENYÉR-4  <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS  <u>EBÉD</u>-KRUMPLIS CSIRKEHÚSOS TARHONYA-4, SALÁTA, KENYÉR-4  <u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><b><u>KRUMPLIS CSIRKEHÚSOS TARHONYA</u></b>  CSIRKE FEHÉR HÚS-KICSONTOZVA, TARHONYA, FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, BURGONYA</p>
<p style="text-align: center;">SZERDA 2020.11.25.</p> <p><u>REGGELI</u>- JOGHURT-1, FŐTT TOJÁS-3, TEJFÖL-1, KENYÉR-4  <u>UZSONNA I</u>- GYÜMÜLCS  <u>EBÉD</u>- RAGULEVES MARHAHÚSSAL, KAKAÓS KALÁCS 1,3,4  <u>UZSONNA II</u>- CSEMEGEKUKORICA</p>	<p><b><u>RAGULEVES MARHAHÚSSAL</u></b>  MARHA-COMB, BORSÓ, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, VÖRÖSHAGYMA, ZÖLDSÉGZÖLDJE, SÓ, ÉTELIZESITŐ, LEVESTÉSZTA TOJÁS NÉLKÜLI  <b><u>KAKAÓS KALÁCS</u></b>  LISZT, TEJ, TOJÁS, KAKAÓPOR, SÜTŐPOR, CUKOR, MARGARIN, ÉTCSOKOLÁDÉ, VANILIÁS CUKOR, PORCUKOR</p>
<p style="text-align: center;">CSÜTÖRTÖK 2020.11.26.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEA, CSIRKEMELL-1,2,VAJ-1,KENYÉR-4  <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS  <u>EBÉD</u>- PARADICSOMOS HÚSGOMBÓC-3,4  KRUMPLIPÜRÉ-1, KENYÉR-4  <u>UZSONNA II</u>-KEKSZ-1,2,4</p>	<p><b><u>PARADICSOMOS HÚSGOMBÓC</u></b>  SERTÉSHÚS,RIZS, TOJÁS, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, CUKOR, LISZT  <b><u>KRUMPLIPÜRÉ</u></b>  KRUMPLI, TEJ, MARGARIN, SÓ</p>
<p style="text-align: center;">PÉNTEK 2020.11.27.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEA, SZARDINIÁS TÚRÓKRÉM-1, KENYÉR-4  <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS  <u>EBÉD</u>- SŰRŰBAB SZALONNÁVAL-4, SALÁTA, KENYÉR-4  <u>UZSONNA II</u>- GABONÁS LAPOCSKA</p>	<p><b><u>SŰRŰBAB SZALONNÁVAL</u></b>  FEHÉR BAB, SZALONA, FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, LISZT, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, PETREZSELYEM, FOKHAGYMA</p>

HÉTFŐ 2020.11.30.

REGGELI- TEJ-1, KAKAÓ KRÉM (MOGYORÓS)-1,2  
KENYÉR-4

UZSONNA I-GYÜMÜLCS

EBÉD-ZÖLDBORSÓ FŐZELÉK CSIRKEHÚSSAL-  
4, KENYÉR-4

UZSONNA II- POGÁCSA-1,3,4

ZÖLDBORSÓ FŐZELÉK CSIRKEHÚSSAL

ZÖLDBORSÓ, CSIRKEHÚS, VÖRÖSHAGYMA,  
LISZT, OLAJ, FÚSZERPAPRIKA ŐRLEMENY,  
SÓ, ÉTELIZESITŐ

POGÁCSA

LISZT, TOJÁS, TEJ, ÉLESZTŐ, ZSIR, SÓ,  
CUKOR, TEJFÖL, OLAJ

ALLERGO INFO\*\*\*AZ ÉTELEK EZEN SZÁMOKKAL MEGJELÖLVE: 1-TEJET, TEJTERMÉKET TARTALMAZNAK,

2-SZÓJÁT TARTALMAZNAK, 3-TOJÁST TARTALMAZNAK, 4-GLUTÉNT TARTALMAZNAK